

ETAPE BORNHOLM

POWERED BY:

NORDEA
FONDEN

RESULTS 22.TH INTERNATIONAL RUNNING WEEK



VÆSKESPONSOR

NUTRAMINO

FIRMAKONKURRENCESPONSOR



KLUBKONKURRENCESPONSOR

POLAR
LISTEN TO YOUR BODY

FRUGTSPONSOR

COOP

2015 RESULTATER

PÅ GENSYN DEN 25.-29. JULI 2016 · WWW.ETAPE-BORNHOLM.DK

Lidt mere end et motionsløb

Lige siden det allerførste Etape Bornholm tilbage i 1994 har målsætningen for Etape Bornholm været, at løbet ikke 'kun' skulle være et motionsløb.

Det skulle være en ferieoplevelse. En event, der kombinerer det vi alle så godt kan lide - nemlig løb - med ferie med familien. Kort sagt - aktiv ferie.

Vi kan se, at 80 procent af vores deltagere kommer rejsende til Bornholm for at være med. Rigtigt mange har pårørende med, og alle får sig en fantastisk uge på Bornholm.

Igen i 2015 var vejret med os. I de 22 år Etape Bornholm har eksisteret har der faktisk kun været øv-vejr på 4-5 etaper ud af 110. Bornholm og uge 30 er et godt match.

Stor tak til alle for et godt Etape Bornholm 2015.

Først og fremmest tak til jer som deltagere. Håber I fik en super god oplevelse og en god ferie.

Tak til alle sponsorer, lodsejere og samarbejdspartnere, som vi heldigvis har rigtigt mange af.

Dejligt at vi kan komme de steder, vi gør, da ruterne i sig selv gør Etape Bornholm til dét, det er: Et løb i fantastisk natur.

Tak til alle de mange hundrede frivillige. Uden jeres indsats ville løbet ikke kunne gennemføres. Tak til både Viking Atletiks egne hjælpere og tak til frivillige fra andre idrætsforeninger, samaritterne og hjemmевærnet.

Og ikke mindst tak til de mange, mange tusinde tilskuere som sammen med naturen er med til at skabe nogle helt unikke rammer.

Planlægningen af 2016 udgaven er allerede i gang. Har du input til, hvordan vi kan gøre løbet endnu bedre, så send os en mail. Du finder kontakt info på etape-bornholm.dk

Tak for i år – vi ses forhåbentlig en anden gang.

Med venlig hilsen
Etapeudvalget
Erling Krogh Hansen, Jesper Kraul Jensen, Jens Bager, Claus Clausen, Andreas Blom, Hans Mikkelsen, Preben Holm og Ole Hansen.

**THERE'S
MORE SPEED
IN ALL OF US**

VAZEE
PACE

**ALWAYS
IN BETA**

Let nothing hold you back with the incredibly responsive Vazee from New Balance. Engineered for the relentless pursuit of faster.

newbalance.com/vazee

new balance

” TAK. TAK. TAK TIL ALLE LØBERNE, TIL
DE UFATTELT MANGE TILSKUERE
OG VIKING ATLETIK FOR ENDNU EN
FANTASTISK LØBEFEST



LARS BOSS
Brolægger og entreprenør

BROLÆGNING | STØTTEMURE | FLISER | TRAPPER | TERRASSER | INDKØRSLER | STØRRE PLADSER | GRUSSTIER | TERRÆNMURE | ASFALT
| ALT I GRAVEARBEJDE | PLANERING | BETONARBEJDE | STØBEARBEJDE | ALLE STENTYPER | BEPLANTNING AF TRÆER, BUSKE, PLANTER |
NYE PLÆNER | GRÆSKLIPNING | NYANLÆG AF ALLE TYPER HAVER | SKRÆDDERSYET HAVEDESIGN | HEGN | VEDLIGEHOLDELSE | VI LAVER
ALT FRA SMÅ PRIVATE HAVER TIL STORE PARKER | SJÆLLAND & BORNHOLM | 40 14 15 13 • WWW.LARSSBOSS.DK

NR.	NAVN	KLUB	1. ETAPE / PLAC.	2. ETAPE / PLAC.	3. ETAPE / PLAC.	4. ETAPE / PLAC.	5. ETAPE / PLAC.	SAMLET
1	Anna Holm Baumeister	Viking Atletik/New Balance	00:34:20 1	00:21:07 1	00:27:06 1	00:30:43 1	00:34:00 1	02:27:16
2	Simone Glad	Odense Atletik	00:34:30 4	00:22:03 4	00:27:18 2	00:31:00 2	00:34:45 3	02:29:36
3	Sylvia Kiberenge Worm	Køge Atletik	00:34:27 3	00:21:46 3	00:27:31 3	00:31:37 3	00:34:20 2	02:29:41
4	Gladys Jepakirir Kiprotich		00:34:24 2	00:21:43 2	00:27:41 4	00:32:22 4	00:35:22 5	02:31:32
5	Maria Sig Møller	Sparta/Marathon Sport	00:35:36 6	00:23:04 5	00:28:11 5	00:32:24 5	00:35:23 6	02:34:38
6	Anne-Mari Hyryläinen	Helsingin Jyry	00:35:15 5	00:23:40 6	00:29:04 6	00:33:54 6	00:34:56 4	02:36:49
7	Julie Mathisen	Askim IF	00:37:30 7	00:24:19 10	00:29:44 7	00:34:02 7	00:36:50 7	02:42:25
8	Rikke Due-Andersen	X-Bionic/Hechmann Sport	00:37:35 8	00:24:17 9	00:30:19 8	00:34:33 9	00:38:00 9	02:44:44
9	Zenia Mogensen	Løberen	00:37:51 9	00:24:15 8	00:30:30 9	00:35:18 11	00:37:28 8	02:45:22
10	Sabine Pedersen	Hvidovre Atletik og Motion	00:38:26 10	00:23:46 7	00:30:45 10	00:34:23 8	00:38:53 13	02:46:13
11	Sara Schou Kristensen	Bagsværd Atletik 1 (mix)	00:39:01 13	00:24:30 11	00:31:16 13	00:34:57 10	00:38:30 11	02:48:14
12	Tanja Plötz	Team Leipzig	00:39:14 14	00:25:43 13	00:31:22 14	00:36:27 14	00:38:51 12	02:51:37
13	Marie Holst Mørch	Allerød Atletik & Motion	00:39:48 15	00:24:40 12	00:32:02 16	00:35:57 13	00:39:28 14	02:51:55
14	Signe Nyby	Tri Club Denmark	00:40:31 17	00:25:49 14	00:32:01 15	00:35:40 12	00:38:28 10	02:52:29
15	Mia Daugbjerg	AimHigh - woman	00:40:28 16	00:26:15 15	00:32:36 17	00:37:03 15	00:39:51 15	02:56:13
16	Charlotte Karlsson	Hässelby SK	00:39:01 12	00:27:32 25	00:32:38 18	00:38:16 21	00:39:54 17	02:57:21
17	Kirstine Futterup	Herning Løbeklub	00:41:13 20	00:26:18 16	00:32:45 20	00:37:28 16	00:40:54 20	02:58:38
18	Elisabet Karlsson	Runday IF	00:40:49 18	00:27:32 26	00:32:39 19	00:38:15 20	00:39:54 16	02:59:09
19	Stine Messerschmidt	ASG	00:41:33 24	00:26:40 18	00:32:49 21	00:37:37 18	00:40:50 18	02:59:29
20	Anna Løken Granlund	Stor-Elvdal Skiklubb	00:42:00 26	00:26:30 17	00:33:08 23	00:37:31 17	00:40:51 19	03:00:00
21	Tine Broksø Bløvsrød	Løverne 1	00:41:27 22	00:27:00 19	00:32:59 22	00:37:57 19	00:41:00 21	03:00:23
22	Laura Marie Jørgensen Hulgaard	Viking Atletik 1	00:41:27 23	00:27:04 20	00:33:49 26	00:38:27 23	00:41:51 24	03:02:38
23	Christina Hedegård Bruhn	Sparta 1	00:41:14 21	00:27:08 21	00:33:40 25	00:39:20 28	00:41:26 22	03:02:48
24	Gitte Kyst Carlsen	Skovshoved Triathlon Klub	00:41:01 19	00:27:40 27	00:33:27 24	00:38:44 25	00:41:59 26	03:02:51
25	Sigríð Josefsson	Nilivaara IS	00:42:09 27	00:27:14 23	00:34:01 28	00:38:19 22	00:42:09 27	03:03:52
26	Silke Neumann	SCC Berlin Triathlon	00:43:19 35	00:27:46 30	00:34:31 31	00:39:08 27	00:42:15 28	03:06:59
27	Christina Skou	Syd-øst for paradiset 1	00:43:03 32	00:27:13 22	00:34:33 32	00:38:54 26	00:43:21 32	03:07:04
28	Vibeke Hansen	Snik	00:43:20 36	00:28:08 32	00:34:23 30	00:39:31 29	00:42:33 29	03:07:55
29	Katja Kousgard		00:43:05 33	00:27:46 29	00:34:51 34	00:39:44 30	00:43:43 35	03:09:09
30	Tina Kristensen	Bagsværd Atletik 1 (mix)	00:43:27 37	00:28:17 35	00:34:53 35	00:39:57 32	00:43:06 30	03:09:40
31	Anne-Marie Simonsen	Aalborg atletik og motion	00:42:53 31	00:28:51 43	00:34:48 33	00:39:57 33	00:43:20 31	03:09:49
32	Malene Meyer		00:43:16 34	00:28:13 34	00:35:02 38	00:39:47 31	00:43:42 34	03:10:00
33	Andrea Gaede	LC Ron-Hill Berlin	00:44:08 40	00:28:06 31	00:34:58 37	00:40:20 37	00:44:03 37	03:11:35
34	Henriette Hansen	Odense Atletik	00:43:51 39	00:28:26 36	00:35:07 39	00:41:11 45	00:43:36 33	03:12:11
35	Helene Bothilde Rønne	FIF	00:45:23 54	00:27:43 28	00:35:08 40	00:40:23 38	00:43:52 36	03:12:29
36	Anette Bidstrup Nielsen	Viking Atletik	00:44:19 41	00:28:49 42	00:35:35 42	00:40:55 42	00:44:17 40	03:13:55
37	Ida Lind-Holm		00:44:29 43	00:28:08 33	00:35:35 43	00:40:56 43	00:44:55 48	03:14:03
38	Julie Føns	AimHigh - woman	00:45:08 51	00:28:28 37	00:35:47 45	00:40:27 39	00:44:54 47	03:14:44



ANN KRISTIN THARALDSEN fra norske FiF runder 10 km på 50 minutter rent på 1. etape.

FOTO: KENNETH JENSEN

De bedste oplevelser

Et Øjebliksbillede fra Ønskeøen



Dansk Ø-ferie™
— de bedste oplevelser

Med Dansk Ø-ferie er der aldrig langt til den næste gode oplevelse. Uanset om du er til camping, til hotelophold eller sommerhusidyl, kan du nemt booke din næste ferie hos os. Vores tilbud omfatter færgebilletter, overnatning og oplevelser til destinationer på Als, Fanø, Bornholm, Lolland-Falster, Samsø, Sverige og Tyskland.

www.dansko-ferie.dk

NR.	NAVN	KLUB	1. ETAPE / PLAC.	2. ETAPE / PLAC.	3. ETAPE / PLAC.	4. ETAPE / PLAC.	5. ETAPE / PLAC.	SAMLET
532	Maja Bøge Jensen		01:00:44 570	00:39:40 506	00:50:50 627	00:57:39 550	01:04:52 665	04:33:45
533	Birgitte Pedersen	Rødovre AC	01:11:36 767	00:37:57 417	00:46:48 464	00:51:33 333	01:05:55 689	04:33:49
534	Birgitte Bech	hjertereforeningen dyrehaven	01:01:03 576	00:41:16 571	00:50:29 612	00:58:03 565	01:03:06 620	04:33:57
535	Eva Kristine Boulekbache Vasarhelyi		01:02:26 615	00:39:49 509	00:50:48 623	00:58:00 563	01:02:55 616	04:33:58
536	Diana Nyboe		01:01:05 578	00:40:48 550	00:51:18 647	00:58:41 581	01:02:12 602	04:34:04
537	Lise-Lotte Sjøholm	Friskis o Sveltis Helsingborg	01:01:53 599	00:40:51 554	00:50:32 614	00:58:45 585	01:02:04 597	04:34:05
538	Henriette Molina	Åbenrå Bjergmaraton Klub	00:59:44 531	00:41:40 587	00:51:16 645	00:58:31 578	01:02:56 617	04:34:07
539	Hanne Sørensen	Blovstrød løverne	01:00:42 567	00:41:47 598	00:50:43 618	00:58:30 577	01:02:40 613	04:34:22
540	Lillian Rejkjær	Langgarverne	01:02:26 616	00:40:14 530	00:51:15 644	00:57:13 533	01:03:28 626	04:34:36
541	Ingelise Dam	AH76 Herlev Løb	01:01:44 595	00:42:07 612	00:50:45 621	00:57:22 539	01:02:58 618	04:34:56
542	Katrine Sofie Ekstrøm Larsen		01:03:41 649	00:41:06 563	00:53:06 701	00:55:29 483	01:01:52 594	04:35:14
543	Marianne Mortensen	Punkt1	01:02:29 619	00:41:06 562	00:51:31 655	00:57:58 561	01:02:12 603	04:35:16
544	Marianne Kasten	Sparta 2	01:03:47 651	00:40:53 557	00:51:47 666	00:57:52 560	01:01:01 565	04:35:20
545	Marika Sofie Pilegaard Grøntner		01:02:19 613	00:41:07 565	00:51:56 671	00:57:45 556	01:02:20 606	04:35:27
546	Benedicte Heegaard	DGI	01:01:41 594	00:40:15 533	00:51:22 650	00:59:42 606	01:02:36 610	04:35:36
547	Birgitte Højgård Andersen		01:03:12 635	00:40:31 536	00:50:15 608	00:58:42 583	01:03:22 622	04:36:02
548	Carina Evald		01:04:59 676	00:43:28 647	00:51:23 652	00:57:16 535	00:59:19 507	04:36:25
549	Line Rasmussen	These are not the droids you are looking	01:02:41 624	00:40:52 555	00:50:50 626	00:58:46 586	01:03:24 624	04:36:33
550	Lene Larsen	Valbyløberne	01:00:37 563	00:41:31 581	00:51:10 641	01:02:24 651	01:01:14 574	04:36:56
551	Helene Rude Reedt		01:03:47 650	00:41:04 561	00:50:17 609	00:58:05 568	01:03:48 641	04:37:01
552	Bente Christiansen	Sparta 5	01:01:23 585	00:41:35 585	00:51:04 638	00:59:50 609	01:03:18 621	04:37:10
553	Charlotte Munk Ejlersen	SNIK	01:01:11 579	00:41:27 578	00:50:52 629	00:59:12 595	01:04:30 657	04:37:12
554	Helle Carlsson	Dalbyløberne	01:04:21 660	00:39:37 504	00:49:58 599	00:58:00 564	01:05:17 675	04:37:13
555	Ann-Katrin Rotermann		01:03:08 633	00:41:33 582	00:52:22 686	00:58:32 579	01:01:49 593	04:37:24
556	Louise Snoer Mørup	P Fire	01:04:10 658	00:40:15 532	00:52:02 677	00:57:26 545	01:03:34 630	04:37:27
557	Betina Hilligsee		01:02:27 617	00:41:42 590	00:51:02 636	00:58:28 576	01:03:54 644	04:37:33
558	Ida Snoer Clausen	P Fire	01:02:12 607	00:41:44 593	00:51:38 659	00:57:59 562	01:04:49 663	04:38:22
559	Sabina Trabjerg		01:05:19 681	00:41:47 599	00:50:54 630	00:57:50 559	01:02:39 612	04:38:29
560	Dorte Lundberg		01:02:45 627	00:41:18 572	00:52:02 678	00:58:44 584	01:03:44 639	04:38:33
561	Helle Gyldenbergs Lassen		01:03:39 648	00:42:03 611	00:49:49 595	00:58:26 574	01:04:53 666	04:38:50
562	Joan Kramer	Sparta 4	01:03:34 647	00:42:57 643	00:51:10 642	00:57:41 551	01:03:35 631	04:38:57
563	Connie Borgan	Studio Sigdal	01:04:07 657	00:41:45 594	00:54:06 728	00:57:19 537	01:01:44 589	04:39:01
564	Tina Andersson		01:02:28 618	00:41:55 605	00:51:17 646	01:00:56 628	01:02:38 611	04:39:14
565	Kirsten Tjørnholm	Viking Atletik 7	01:03:10 634	00:41:41 588	00:52:23 687	00:58:53 590	01:03:40 635	04:39:47
566	Anita Søgaard Kofoed	Søgaard Telemarketing	01:04:36 665	00:41:56 607	00:51:12 643	00:58:47 589	01:03:31 628	04:40:02
567	Randi Olsen	AH 76	01:02:13 609	00:42:25 623	00:51:08 640	00:59:11 594	01:05:10 673	04:40:07
568	Michelle Westerdahl		01:07:41 731	00:38:13 430	00:47:16 487	01:00:57 629	01:06:15 693	04:40:22
569	Trine Holm Salmony	AH 76/Herlev Hospital	01:05:20 682	00:41:07 564	00:51:27 653	00:59:54 612	01:02:34 608	04:40:22



JANNELISE BECK fra Sparta på vej i mål på 4. etape.

FOTO: KENNETH JENSEN

**Nå i mål med dit boligsalg
- med home Bornholm!**

**FÅ EN GRATIS
SALGSVURDERING**

home
vi vil være din foretrukne ejendomsmægler
Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen

RØNNE

v/ Per Kofoed
Ejendomsmægler, MDE
Lille Torv 2, 3700 Rønne
roenne@home.dk
facebook.com/homeBornholm
Tlf. 56 95 75 51

NEXØ

v/ Per Kofoed
Ejendomsmægler, MDE
Aasen 1, 3730 Nexø
nexoe@home.dk
facebook.com/homeBornholm
Tlf. 56 49 30 87

NR.	NAVN	KLUB	1. ETAPE / PLAC.	2. ETAPE / PLAC.	3. ETAPE / PLAC.	4. ETAPE / PLAC.	5. ETAPE / PLAC.	SAMLET
648	Tine Gjerløv		01:09:37 758	00:52:22 734	00:55:17 753	01:01:12 635	01:05:22 676	05:03:50
649	Eva Bengtsson		01:09:20 751	00:46:15 700	00:55:56 769	01:03:07 665	01:09:32 744	05:04:10
650	Hanne Janum	Blovstrød løverne	01:08:23 738	00:43:08 644	00:57:10 782	01:03:19 674	01:12:12 764	05:04:12
651	Bente Hansen	Guderup løbeklub	01:09:18 750	00:45:53 693	00:56:27 778	01:04:43 687	01:08:04 722	05:04:25
652	Søssan Nyboe		01:09:43 759	00:45:19 682	00:55:44 763	01:05:13 693	01:08:32 729	05:04:31
653	K70 Margit Kjølter	Viking Atletik 8	01:08:28 740	00:46:12 698	00:57:12 783	01:05:20 695	01:07:20 709	05:04:32
654	Miriam Gjerløv		01:06:57 724	00:46:39 706	00:56:15 774	01:05:26 696	01:09:25 743	05:04:42
655	Line Bengtsson		01:09:22 752	00:46:20 701	00:56:16 775	01:03:29 676	01:09:39 747	05:05:06
656	Jette Riis	Viking Atletik 7	01:09:32 756	00:46:43 708	00:55:42 761	01:05:11 692	01:08:45 734	05:05:53
657	Helle Lind	Campus Bornholm	01:08:45 744	00:46:14 699	00:56:54 781	01:04:56 689	01:10:57 759	05:07:46
658	Heidi Nedergaard Jensen		01:09:28 755	00:46:21 703	00:59:00 795	01:05:00 691	01:11:12 761	05:11:01
659	Jeanette Werner	Nyvest Atletik	01:13:01 770	00:44:39 670	00:55:57 770	01:05:52 699	01:11:47 762	05:11:16
660	Ulla Matzen	Sparta 5	01:08:30 742	00:48:28 715	00:55:05 744	01:09:20 711	01:10:27 756	05:11:50
661	Birte Kyhn	P Fire	01:10:10 761	00:43:38 652	00:57:34 785	01:07:32 705	01:14:38 776	05:13:32
662	Maja Magdalene Hulgaard Jungsted		01:09:36 757	00:45:52 692	00:56:27 779	01:07:49 706	01:14:00 775	05:13:44
663	Nina Rasmussen		01:10:37 765	00:45:59 696	00:58:12 792	01:07:50 707	01:12:17 766	05:14:55
664	Mariann Aagesen	Sparta 5	01:09:05 748	00:45:25 686	01:00:51 806	01:07:05 703	01:13:48 774	05:16:14
665	Mille Olsen		01:12:41 769	00:45:57 695	00:58:41 793	01:07:14 704	01:12:15 765	05:16:48
666	Birgit Marie Pedersen	Blovstrød Løverne	01:16:06 783	00:41:19 573	01:00:49 805	01:03:08 666	01:15:46 783	05:17:08
667	Rikke Bjørn Jensen		01:14:08 774	00:47:10 712	00:57:31 784	01:06:07 700	01:12:47 769	05:17:43
668	K70 Annie Vørs	Sparta	01:11:52 768	00:48:22 714	00:58:10 791	01:06:22 701	01:13:15 770	05:18:01
669	Kristina Binou		01:16:57 786	00:53:55 742	00:56:40 780	01:05:48 698	01:08:24 726	05:21:44
670	Amalie Cortes Rømer		01:15:33 778	00:46:40 707	01:00:32 801	01:05:40 697	01:13:27 772	05:21:52
671	Barbara Dippmann	Team Leipzig	01:15:20 777	00:46:46 710	01:00:04 799	01:08:30 709	01:13:35 773	05:24:15
672	K70 Ruth Lerche		01:14:48 776	00:48:29 716	00:59:33 798	01:09:30 714	01:15:06 779	05:27:26
673	María Tjärnström		01:18:48 791	00:47:22 713	00:59:29 797	01:07:04 702	01:15:34 781	05:28:17
674	Yvonne Hvenegaard		01:13:40 771	00:50:52 727	01:00:48 804	01:09:56 715	01:13:24 771	05:28:40
675	Lene Pihl	Nyvest Skytteforening	01:13:45 772	00:50:02 720	01:00:37 802	01:10:03 717	01:15:40 782	05:30:07
676	Bente Johannesen		01:15:46 782	00:50:08 721	01:00:57 808	01:10:00 716	01:15:06 778	05:31:57
677	Claire Breum Krarup		01:16:24 784	00:50:09 722	01:02:02 813	01:09:17 710	01:15:18 780	05:33:10
678	Gitte Heldt		01:15:41 781	00:50:32 724	01:01:05 810	01:11:27 720	01:14:59 777	05:33:44
679	Anette Johansson		01:15:35 779	00:53:11 740	00:59:24 796	01:07:59 708	01:19:05 791	05:35:14
680	K70 Jonna Jensen	Stevns løbeklub	01:16:34 785	00:49:46 718	01:01:20 811	01:11:02 719	01:17:00 787	05:35:42
681	Iben Hjelmsø	Novo gruppens løbeklub	01:19:22 794	00:50:29 723	01:00:54 807	01:09:29 712	01:16:41 786	05:36:55
682	Birthe Damgaard Madsen		01:15:39 780	00:50:55 728	01:03:11 816	01:12:32 724	01:17:09 788	05:39:26
683	Brixen Solveig	Blovstrødløverne	01:19:49 798	00:49:21 717	01:02:00 812	01:09:30 713	01:21:00 796	05:41:40
684	Anita Barlien	Viking Atletik 8	01:18:44 790	00:49:58 719	01:00:39 803	01:13:01 725	01:19:20 793	05:41:42
685	Anne Lene Schou Nielsen		01:19:07 792	00:52:33 737	01:02:18 814	01:12:15 723	01:16:17 785	05:42:30



TRINE HOLM på vej rundt i Rønne på etapens sidste 10 km.

FOTO: KENNETH JENSEN



Østkraft har over 4.500 kunder, der ikke bor på Bornholm. Det fortæller os, at en skarp grøn profil, nærhed, troværdighed, gennemskuelige priser og personlig rådgivning er en god strategi. Østkraft støtter en lang række arrangementer, lokale klubber, begivenheder og grønne projekter på Bornholm. At være kunde hos Østkraft betyder, at du er med til støtte udviklingen på Bornholm – uden merpris.

Rasmus Westh
56 930 955



John Westh
56 930 954

ØSTKRAFT
www.oestkraft.dk



2016
25.-29. JULI



CROSS ISLAND BORNHOLM

1/2 MARATHON

FREDAG DEN 25. MARTS 2016

21.097 M

Start: Klokken 10.00,
Kunstmuseet i Rø. Mål:
Rønne Stadion. Ruten har
et fald på 95 m.

10.000 M

Start: Klokken 11.00,
Klemensker Brugs.
Mål: Rønne Stadion.

TEST FORMEN. Kom ud i foråret. Bornholm – fra nord til syd. Et unikt løb med start på kysten ved Helligdomsklipperne, gennem fantastisk natur, primært på cykel- og skovstier ned til det flade Bornholm... WWW.CROSSISLAND.DK



Arrangeret af:



BORNHOLM ER **RUNNING** ISLAND



EFTERÅRSFERIE 2015

GUDHJEM+LØB+EVENTS Mandag den 12. oktober kl. 14:00 i Gudhjem. Ruten er kun på 2 km, så alle børn og unge kan være med. Oplev Bornholms mest idylliske by i efterårsferien. Mange sjove udstillinger og efterårsferie-events.

HASLE+LØB+BØRNEFESTIVAL Tirsdag den 13. oktober kl. 14:00 i Hasle. Ruterne er de samme som bruges til Etape Bornholm. En lang rute på præcis 10 km og en kort rute på 3,4 km. Oplev samtidig børnefestivalen i Hasle.

RØNNE+NATLØB+HALOWEEN Onsdag den 14. oktober kl. 19:00 i Rønne. Halloween/ nat løb for børn og voksne. Start på Rønne Torv. Der løbes i gågaden, den gamle bydel og gennem smalle passager og bygninger. 2,5 eller 5 km. Du løber 1 eller 2 runder.

BORNHOLMERNES E-LØB

ALMINDINGSLØBET

Lørdag den 19. september 2014 kl. 14:00 løber mere end 1.000 motionsløbere efteråret i møde i bornholmernes store skov – Almindingen. Almindingsløbet er Bornholms svar på Eremitageløbet med masser af fest, stemning og tilskuere. Der er 45. gang, at der bliver løbet i skoven.

Ruten er 8 km. Underlaget er skovstier og lidt asfalt. Ruten er bakket, spændende og en stor naturoplevelse.

Holdløb, børneløb og 6 km Walk. Frugt og slikposer til børnene.



WWW.VIKING-ATLETIK.DK

2016

1/2 MARATHON - CROSS ISLAND

Fredag den 25. marts kl. 10:00. Start ved Kunstmuseet på tværs af Bornholm med opløb på Rønne stadion. Der løbes på cykelstier og ganske få stræk på offentlig vej. Underlaget er fastbanede skov/cykelstier og asfalt. Også 10 km.

KVINDELØB 2015

5. maj kl. 13:00. 5 hurtige km på Galløkken .

MINI/MICRO MARATON 7. maj kl. 11:00. Et løb kun for børn og unge. 0,9 km og 2,6 km

FREDENSBORGLØBET

16. maj kl. 10:00. Slut pinsen af med et hyggeligt motionsløb.

FIRMASTAFETTEN

2. juni kl. 19:00. Løbet afvikles på veje og stier i Rønne Stadion.

SOFT ICE LØBET

6. juli kl. 19:00. 6,9 km i og omkring smukke Gudhjem.

NR.	NAVN	KLUB	1. ETAPE / PLAC.	2. ETAPE / PLAC.	3. ETAPE / PLAC.	4. ETAPE / PLAC.	5. ETAPE / PLAC.	SAMLET
962	Andreas Lund	MASK	01:07:05 1092	00:44:24 1040	00:53:21 1069	00:59:11 983	01:07:07 1050	04:51:08
963	Peter Thyrrø Jensen		01:04:40 1064	00:43:24 1023	00:55:53 1096	01:02:38 1010	01:07:00 1049	04:53:35
964	Karsten Ahrens	TSV Anderten	01:06:12 1082	00:43:11 1021	00:54:25 1081	01:02:42 1011	01:07:42 1052	04:54:12
965	Mathias Gjerløv		01:08:03 1098	00:42:08 1006	00:54:17 1078	01:01:12 998	01:09:33 1062	04:55:13
966	Vagn Tonsberg	Kolding Kfum Atletik og Motion	01:04:42 1065	00:44:03 1033	00:56:30 1104	01:04:36 1022	01:05:23 1042	04:55:14
967	Brian Nielsen		01:09:12 1104	00:43:46 1031	00:53:42 1072	01:01:45 1002	01:06:59 1047	04:55:24
968	René Tholander		01:06:32 1085	00:46:04 1055	00:56:31 1105	01:03:20 1018	01:03:58 1029	04:56:25
969	Henrik Vilhelmsen		01:05:40 1079	00:43:34 1024	00:55:48 1095	01:04:48 1023	01:06:54 1046	04:56:44
970	Per Lindgård		01:08:11 1099	00:42:20 1010	00:55:42 1093	01:02:46 1013	01:08:12 1054	04:57:11
971	Mogens Schelde		01:07:40 1095	00:43:40 1028	00:55:58 1099	01:02:16 1007	01:08:30 1059	04:58:04
972	Poul Klingenberg	Klingenberg Sportsmassage	01:09:28 1106	00:44:19 1037	00:55:47 1094	01:01:51 1003	01:06:59 1048	04:58:24
973	Niels Frost Jensen	Den Bornholmske Spritfabrik	01:06:55 1090	00:45:20 1047	00:54:50 1087	01:03:22 1019	01:08:23 1056	04:58:50
974	Egon Erlandsen	Kokkedal IK	01:09:50 1108	00:43:03 1020	00:54:46 1085	01:02:51 1015	01:08:28 1058	04:58:58
975	Ronny Nielsen		01:07:59 1097	00:43:43 1029	00:56:54 1108	01:03:02 1017	01:08:26 1057	05:00:04
976	Bjarne Hegnsgaard Olsen	IK Hellas	01:07:36 1094	00:44:35 1042	00:54:36 1083	01:02:55 1016	01:10:54 1069	05:00:36
977	Jan Aas Christensen		01:07:31 1093	00:44:20 1039	00:56:12 1101	01:02:51 1014	01:10:12 1065	05:01:06
978	Henning Andersen		01:09:09 1103	00:43:38 1026	00:53:51 1074	01:01:13 999	01:14:39 1076	05:02:30
979	Erik Andersen	Herlev Løbeklub	01:09:03 1101	00:45:35 1052	00:56:26 1103	01:02:02 1006	01:09:42 1063	05:02:48
980	John Dalsgaard Jensen	Ønsdagsneglene	01:09:23 1105	00:44:18 1036	00:55:28 1092	01:04:52 1024	01:10:09 1064	05:04:10
981	Henrik Madsen		01:11:42 1118	00:44:19 1038	00:56:22 1102	01:02:44 1012	01:09:22 1061	05:04:29
982	Kurt Birger Hansen		01:10:29 1111	00:43:44 1030	00:56:40 1106	01:05:04 1026	01:08:39 1060	05:04:36
983	Jacob Andersen		01:10:17 1109	00:45:31 1051	00:54:02 1077	01:04:13 1020	01:10:44 1067	05:04:47
984	Henrik Rømer		01:11:19 1114	00:44:37 1044	00:54:50 1086	01:02:01 1005	01:13:27 1073	05:06:14
985	Robert Veilis	Forsvarets Para-Ildræt	01:14:29 1123	00:43:34 1025	00:56:09 1100	01:04:54 1025	01:07:54 1053	05:07:00
986	Nicolai Larsen	Øjenlægenes Hus	01:11:28 1116	00:44:04 1034	00:55:04 1088	01:05:47 1028	01:12:38 1071	05:09:01
987	Kent Jensen	Kolding Motion	01:13:15 1120	00:45:22 1048	00:56:41 1107	01:06:53 1030	01:11:30 1070	05:13:41
988	Peter Andersen	Haslev løbeklub	01:13:22 1122	00:45:58 1054	00:57:34 1110	01:05:57 1029	01:13:09 1072	05:16:00
989	Roland Dippmann	Team Leipzig 2	01:15:21 1124	00:46:46 1057	01:00:04 1114	01:08:31 1033	01:13:36 1074	05:24:18
990	Per Otto Bülc		01:13:17 1121	00:45:42 1053	01:00:05 1115	01:07:50 1031	01:18:08 1081	05:25:02
991	Johnny Nogel Eriksen	Sindingrunning /Escape	01:11:18 1113	00:44:25 1041	01:05:55 1127	01:07:50 1032	01:18:40 1082	05:28:08
992	Finn Jensen		01:11:27 1115	00:47:10 1058	01:03:38 1122	01:12:06 1038	01:20:36 1084	05:34:57
993	Ole Banner-Voigt	Blowstrød Løverne	01:19:42 1131	00:49:32 1061	01:01:08 1119	01:09:09 1034	01:16:06 1077	05:35:37
994	Kasper Christiansen		01:19:21 1130	00:50:29 1064	01:00:57 1118	01:09:33 1035	01:16:43 1078	05:37:03
995	Birger Agerup Jensen	Sparta 3	01:16:15 1125	00:50:27 1063	01:00:32 1116	01:11:27 1036	01:24:06 1086	05:42:47
996	Christian Badsted	Forsvarets Para-Ildræt	01:17:49 1128	00:51:57 1065	01:03:51 1123	01:11:31 1037	01:17:47 1080	05:42:55
997	Poul Jensen	Stevns løbeklub	01:23:51 1133	00:49:46 1062	01:02:06 1120	01:14:11 1039	01:18:53 1083	05:48:47
998	Jørgen Kramer		01:20:02 1132	00:53:15 1066	01:04:52 1124	01:17:16 1040	01:24:22 1087	05:59:47



EMIL ØSTERGÅRD i fuldt firspring på vej i mål på Hasle etapen i den gode tid 43:37.

FOTO: KENNETH JENSEN



Lej et dejligt sommerhus!

Det hyggelige sommerhus på Bornholm lå perfekt placeret og var rigtig fint indrettet. Et perfekt udgangspunkt for vores deltagelse i Etape Bornholm. Helt igennem en god oplevelse, som fuldt ud levede op til vores forventninger.





”Etape Bornholm og sommerhus - perfekt for os!”

Et sommerhus er et perfekt udgangspunkt for en god oplevelse til Etape Bornholm. Udforsk øens spændende løberuter og køl af med et havbad. Lad kroppen op til et godt løb med de mange udsøgte bornholmske råvarer. Hos Feriepartner Bornholm står vi klar til at hjælpe jer, med at finde det helt rigtige sommerhus til jeres ophold.

En god oplevelse

feriepartner.dk/bornholm
Tlf.: (+45) 5697 1220
bornholm@feriepartner.dk

1	NEW BALANCE/TEAM KAISER SPORT	9:33:10
2	Abdi Hakin Ulad	2:08:44
10	Joachim Weel Rosbo	2:19:14
20	Asser Jon Nielsen	2:29:09
1155	Peter Paldan Sørensen	2:36:03
1150	Mads Høyer	2:39:44

2	New Balance/Team Marathon Sport	11:02:46
1145	Kent Nørmark	2:28:14
1144	Christian Tronnier Kapper	2:37:04
1203	Henrik Nordtorp Jørgensen	2:39:16
1152	Jacob Ibing	3:18:12
710	Ejvind Andersen	3:18:20

3	SYD-ØST FOR PARADIS 1	11:55:47
1051	Mads Bak Madsen	2:44:31
1052	René Falandysz	2:46:52
1053	Christina Skou	3:07:04
1055	Malene Kofoed-Dam	3:17:20
1054	Nicolai Hjorth Hansen	3:19:20

4	MULTIPOWER SPORTSMAN / NOR	12:11:44
41	Kjetil Andre Bjerkheim	2:32:30
40	Tore Bjerkheim	2:40:27
42	Ruben Strand	3:04:14
1493	Nina Johansen	3:54:33

5	VEJ, PARK & ANLÆG HOLD 1	12:20:20
197	Niels-Ulrik Jørgensen	3:00:19
201	Flemming Pihl	3:04:44
199	Knud Kofoed	3:05:32
198	Flemming Mogensen	3:09:45
196	Michael Sorth	3:14:14
372	Jørn Peter Koefoed	3:20:50

6	BORNHOLMS HOSPITAL HOLD 1	12:32:56
203	Gorm Strange Nielsen	2:51:53
67	Mads Marholt	2:59:50
296	Morten Bertelsen	3:01:37
459	Keld Blom	3:39:36
1170	Ole Nisbeth	3:58:32

7	COOP BORNHOLM 1	12:33:47
228	Tommy Ipsen	2:51:56
267	Per Brink	2:56:54
2019	Anders Marcher	2:59:37
1020	Bjørn Kidmose	3:45:20
1665	Camilla Pedersen	3:49:40

8	VEJ, PARK OG ANLÆG HOLD 2	12:35:09
169	Torben Steenberg Nielsen	2:59:02
168	Simon Strange Thiesen	3:05:49
475	Jonathan Fogt Andersen	3:07:59
167	Tobias Kaplan Kofod	3:22:19
1505	Malue Dufke	3:30:52
746	Daniel Allerup	3:46:35

9	FUGATO HOLD 1	12:50:10
591	Rune Nisbeth	3:05:28
295	El Perric Mantey	3:06:07
294	Karsten Rossing Mogensen	3:18:03
560	William Koch	3:20:32
1553	Tina Hass Elleby	3:40:27
1496	Merete Roulund Marquardsen	3:55:04



OLE NISBETH holder fanen højt. Sammen med kollegaerne fra Bornholms Hospital hold 1 sluttede han på 6. pladsen i firmakonkurrencen.

FOTO: KENNETH JENSEN

10	SUPERBRUGSEN KLEMENSER	12:59:11
239	Christian Jensen	2:52:04
240	Kristoffer Johansen	3:06:07
321	Mads Jensen	3:23:54
320	Simon Dalsgaard Hansen	3:37:06
1648	Ditte Dalsgaard Hansen	3:42:04
1808	Cecilie Holm Haagensen	3:54:03

11	SVANEKE BRYGHUS	13:14:12
1086	Martin Hansen	3:10:23
1085	Bjarke Brandt Hansen	3:15:55
1083	Martin Lyth	3:17:46
1081	Daniel Barslund	3:30:08
1082	Alice Jessie Clark	3:49:24
1084	Cecillie Von Bülow	3:50:17

12	CAMPUS BORNHOLM - HERRE	13:15:58
232	Claus Munch Jørgensen	3:02:10
519	Søren Buhl	3:21:29
333	Henrik Kofoed	3:25:26
520	Hans-Åge Mortensen	3:26:53
521	Heiko Thomsen	3:39:47

13	AIMHIGH - WOMAN	13:29:11
1437	Mia Daugbjerg	2:56:13
1456	Julie Føns	3:14:44
1472	Katja Maria Lustrup	3:29:17
1541	Mette Storgaard Nielsen	3:38:57
1770	Thea-Louise Schober	3:54:52

14	TEAM JENSEN DANMARK A/S	13:32:05
1136	Peter Munch	3:19:04
337	Per Brandt Rasmussen	3:20:28
1147	Lauge Koch Olsen	3:20:55
529	Jørgen Kirkeby	3:31:38
1632	Per Munch Jensen	3:31:39
626	Stig B. Rasmussen	4:06:27

15	TEAM CRO'N (RESTAURANT CRO'N)	13:44:19
97	Jesper Pedersen	2:48:30
371	Poul Rasmussen	3:23:01
670	Tim Brandt	3:42:11
955	Martin Kofoed	3:50:37
1955	Ingrid Rasmussen	4:19:43
2057	Gitte Pedersen	5:48:22

16	RØNNE REVISION	14:02:10
246	Mads Jensen	3:10:49
532	Martin Brandt	3:25:32
533	Anders Kofoed	3:37:11
1570	Anne Marie Lund Kofoed	3:48:38
612	Dan Andersen	4:01:51
859	Knud Erik Hansen	4:19:50

17	ESPERSEN	14:12:00
233	Jens Gregersen	3:02:34
633	Jimmy Andersen	3:31:10
995	Stig Nielsen	3:39:11
2084	Lene Blem Dahl	3:59:05

18	SYD-ØST FOR PARADIS 2	14:33:09
1056	Kasper Buchardt	3:33:04
1058	Stig Rex Thomsen	3:37:10
1060	Julie Buchardt	3:37:16
1059	Cathrine Buchardt	3:45:39

19	CAMPUS BORNHOLM	14:33:15
331	Flemming Munch Hansen	3:16:54
1523	Maja Kofod-Andersen	3:27:33
1617	Tina Lund	3:45:04
785	Claus Landin	4:03:44
1822	Lene Jensen	4:17:23
1971	Helle Lind	5:07:46

20	COOP BORNHOLM 2	14:47:58
1474	Josephine Mortensen	3:26:35
782	Marcus Brink	3:32:28
341	Claus Peter Christiansen	3:37:11
2001	Nicoline Michaelsen	4:11:44
1018	Henrik Madsen	4:21:33

21	FUGATO HOLD 2	14:56:29
816	Jesper Lund	3:27:58
813	Rasmus Bruun	3:40:17
814	Henrik Espersen	3:52:55
1674	Vivi Kjærsgaard	3:55:19
1560	Lene Ekhart Storm	3:55:57
815	Lars Dahl Sørensen	3:56:42

22	BORNHOLMS HOSPITAL HOLD 2	15:11:52
1641	Ditte Sørensen	3:31:18
1584	Marie Nikolajsen	3:41:39
1107	Lars Nielsen	3:54:49
682	Karsten Nilsson	4:04:06
1775	Nina Blem BidstrupBRA	4:04:28
1966	Heidi Dannerfjord	4:31:23

22	FUGATO HOLD 3	15:13:13
817	Claus Larsen	3:31:41
1709	Heidi Køhlert	3:47:00
841	Frank Kirkegaard	3:56:42
1676	Hanne Nisbeth	3:57:50
842	Claus Ruberg	4:31:24

BORNHOLMHOTELS



Den Store Fiskebuffet

Hver torsdag i perioden 7/5 - 24/10 18.00 - 20.30

Hver fredag i perioden 10/7 - 14/8 18.00 - 20.30

Pris pr. person kr. 395,- / børn ul/12 kr. 125,-

Restaurant Himmel & Hav

Åbent fra 11.30 - 17.00

Restaurant Di 5 Ståuerna

Åbent fra 17.00 - 22.00

Diner Transportable

Dagens ret til kr. 110,-

Leveres i varmekasse, så maden kan holde sig varm til efter dagens etape. Brød og salat er altid inkl.

Strandvejen 116, 3700 Rønne
Tlf.: 56 90 44 44

www.bornholmhotels.dk



Den Bornholmske Diamant Spa

1000 m² wellness for voksne (min. 16 år).

Afslapning, velvære og fordybelse.

Gratis adgang for vores overnattende hotelgæster.

Tirsdag - fredag	kl.	16.00 - 20.00
Lørdag	kl.	12.00 - 19.00
Søndag	kl.	12.00 - 17.00

Entré kr. 225,-

Spa & Spis

Entré til Diamant Spaen, 1 glas champagne samt en 2-retters middag i Restaurant Victoria

Kun kr. 450,- pr. person. (Spar 125,-)

Ndr. Kystvej 34, 3700 Rønne
Tlf.: 56 90 43 44

www.diamantspa.dk



Restaurant Victoria

A LA CARTE - Bornholms Regionale Madkultur

Restaurant Victoria er åben fra kl. 17.00 - 21.30.

Solnedgangsmenu

Nydes i Restaurant Victoria med udsigt til solnedgangen over Østersøen.

Inspireret af Bornholm og fremstillet med lokale bornholmske råvarer.

3 retter kr. 365,- / 4 retter kr. 405,-

Dagens ret

Kr. 125,-

Ndr. Kystvej 34, 3700 Rønne
Tlf.: 56 90 42 44

www.bornholmhotels.dk



POLAR

M400. Run beyond ordinary.

Polar M400 forener stil, ydeevne og komfort. Det er en exceptionel blanding af sporty design, integreret GPS og avancerede træningsfunktioner, sammen med mange muligheder for at holde øje med din aktivitet 24/7.

That's Smart Coaching, since 1977.

polar.com/da