

ETAPE BORNHOLM RESULTS FROM THE 18.TH INTERNATIONAL RUNNING WEEK

ETAPE BORNHOLM

2011
25 - 29
july



RESULTATER



PÅ GENSYN TIL ETAPEBORNHOLM DEN 23.-27. JULI 2012

Tak til alle for et godt Etape Bornholm

Viking Atletik skal hermed takke alle involverede i Etape Bornholm 2011. Det blev igen en stor succes. Både målt på antal deltagere men også selve afviklingen af arrangementet. Alt klappede perfekt. Selv vejret, med masser af regn de sidste to dage, kunne ikke sætte skår i den store succes.

Mange dejlige og positive deltagere sørgede for en god stemning. Mange personlige sejre kom i hus i løbet af ugen – det er flot løbet. De mange tilskuere gjorde sit til, at stemningen var i top.

En særlig tak skal lyde til alle hjælpere. Uden jeres indsats ville vi ikke have noget løb. Jeres positive måde at være på, smitter af på deltagerne og gør oplevelsen endnu større for alle. Service er nøgleordet i Etape Bornholm, og I forstår at levere den. Tak for jeres fantastiske indsats. I er helt unikke og I gør en forskel. Viking Atletik er stolt over at kunne mønstre så mange kompetente folk, der alle brænder for sagen. Tak for det.

Tak til hjemmeværn, Rønne Stadion, kommunens folk, lodsejere, samaritterne og alle 'eksterne', der har bidraget til Etape Bornholm 2011. Og tak til løbets sponsorer - dem

er der heldigvis mange af. Det gør arrangementet langt mere spændende for deltagerne. Og tak til pressen for god dækning med masser af gode spændende artikler og indslag og alle de gode billeder og fotos.

Og så skal der lyde en endnu større tak til vores Etapeudvalg. De mange hundrede timers forberedelse har båret frugt. Alt klappede - og det er et resultat af jeres planlægning. Jeg ved, at der er allerede er ideer fremme til næste etape i 2012, som vil gøre arrangementet endnu mere spændende at deltage i.

Allerede nu - en uge efter etapen er der tilmeldt mere end 1.000 til 2012-udgaven. Og man kan kun gætte på, hvornår vi har udsolgt.

Udvalget vil allerede i den kommende uge gå i gang med planlægningen af 2012. Besøg etapens nye hjemmeside og følg med i hvad der rører sig. Du har også mulighed for at blive medlem af etapens facebook-side. Et sted hvor du også kan komme med kommentarer, stille spørgsmål med videre.

Ole Hansen, der de sidste 11 år har været formand for Etapeudvalget, har bedt om at blive afløst på posten på grund af alder. Han vil fortsat være stærkt med i kulissen og bidrage til udviklingen af løbet og løse opgaver for udvalget. Tak til Ole for den enorme indsats du har ydet. Dejligt at du fortsat vil give en hånd med.

Vi håber snarest, at vi kan bringe nyt om den fremtidige organisation.

Endnu en gang tak for et godt Etape Bornholm 2011

Claus Clausen
Formand Viking Atletik

NEW

MINIMUS

INSPIRED BY NATURE / IMPROVED BY SCIENCE

I DIN LØBEBUTIK MEDIO JULI

Anti-microbial treatment on foot bed

ACTEVA midsole

VIBRAM outsole

LESS IS MORE

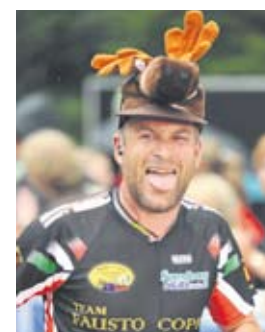
new balance.

LET'S MAKE EXCELLENT HAPPEN.

NORDISK MESTERSKAB /NORDIC CHAMPIONSHIP KVINDER/WOMEN

	NAVN	1. ETAPE	PLAC.	2. ETAPE	PLAC.	3. ETAPE	PLAC.	4. ETAPE	PLAC.	5. ETAPE	PLAC.	SAMLET TID
1	Kirsten Marathon Melkevik , BFG Fana	0:33:44	1	0:21:50	1	0:27:21	1	0:31:01	1	0:34:31	1	2:28:27
2	Maria Sig Møller , Club La Santa	0:33:50	2	0:22:19	2	0:27:57	2	0:32:06	2	0:35:43	4	2:31:55
3	Laura Markovaara , KU-58	0:34:26	3	0:22:22	3	0:28:13	3	0:33:10	3	0:35:11	2	2:33:22
4	Malene Munkholm , Marathon Sport	0:36:25	4	0:23:28	4	0:29:20	5	0:33:46	5	0:36:47	6	2:39:46
5	Anne-Sofie Pade Hansen , Sparta 1	0:36:41	5	0:23:48	5	0:29:08	4	0:33:34	4	0:36:41	5	2:39:52
6	Christina Hedegård Bruhn , Sparta 1	0:37:39	6	0:24:46	6	0:30:37	6	0:36:03	6	0:38:18	7	2:47:23
7	Pauliina Utriainen , Lahden Ahkera	0:38:50	7	0:25:27	8	0:31:28	8	0:36:46	8	0:39:58	9	2:52:29
8	Pernille Munch Tychsen , Bornholms Politi	0:39:51	10	0:25:51	11	0:31:42	9	0:36:22	7	0:40:20	12	2:54:06
9	Tine Broksø, Blivstrød , Løverne	0:39:38	9	0:25:43	9	0:32:22	10	0:36:54	9	0:40:07	10	2:54:44
10	Amanda Grønning , Bagsværd Atletik Club	0:39:21	8	0:25:00	7	0:32:22	11	0:37:55	12	0:40:24	13	2:55:02

598	K40-49	Anette Berg	1:07:52	686	0:45:25	655	0:55:31	679	1:09:12	642	1:11:45	665	5:09:45
599	K24-39	Signe Rehfeld Andersen	1:11:12	711	0:46:18	663	0:56:40	692	1:05:56	619	1:10:52	660	5:10:58
600	K24-39	Christine Bech	1:11:13	712	0:46:19	664	0:56:42	694	1:05:54	617	1:10:52	659	5:11:00
601	K40-49	Helle Stejmann Sørensen	1:10:54	708	0:47:20	673	0:56:35	691	1:05:31	615	1:10:41	655	5:11:01
602	K60-99	Kirsten Grønbech	1:08:23	689	0:47:11	672	0:56:07	682	1:10:25	649	1:09:27	639	5:11:33
603	K50-59	Eva Kornved	1:09:15	695	0:46:15	661	0:57:46	705	1:06:28	624	1:12:41	672	5:12:25
604	K40-49	Marie Steen Møller	1:06:52	670	0:46:05	660	0:57:41	704	1:08:26	639	1:13:26	673	5:12:30
605	K50-59	Oda Jakobsen	1:08:48	691	0:44:32	639	0:57:09	699	1:08:18	637	1:13:58	677	5:12:45
606	K60-99	Len Rasmussen	1:04:47	642	0:44:07	631	0:57:15	701	1:10:24	648	1:16:44	688	5:13:17
607	K24-39	Stine Hansen	1:09:15	694	0:44:53	647	0:57:29	702	1:08:18	638	1:13:42	675	5:13:37
608	K50-59	Anne Abildgaard	1:09:10	693	0:47:26	675	0:57:33	703	1:07:47	632	1:12:20	668	5:14:16
609	K40-49	Mette Højberg Rasmussen	1:10:19	702	0:45:37	657	0:56:22	685	1:07:32	630	1:14:52	681	5:14:42
610	K24-39	Rikke Mayland Olsen	1:10:49	706	0:46:37	670	1:09:07	736	1:03:14	590	1:05:03	577	5:14:50
611	K50-59	Lisbet Staffensen	1:07:38	684	0:48:55	684	0:58:00	708	1:08:29	640	1:13:33	674	5:16:35
612	K60-99	Marit Bjerke	1:14:03	722	0:46:18	662	0:57:11	700	1:07:39	631	1:12:23	669	5:17:34
613	K40-49	Anne Munch Holm	1:10:35	704	0:45:00	651	0:58:49	713	1:07:58	635	1:15:35	683	5:17:57
614	K50-59	Anja Høglund	1:07:14	678	0:45:09	652	0:55:14	672	1:19:30	658	1:11:32	663	5:18:39
615	K40-49	Gitte Hansen	1:13:03	718	0:47:26	676	0:59:31	720	1:06:17	623	1:12:29	671	5:18:46
616	K50-59	Helene Sjøstrøm	1:13:38	720	0:47:51	680	0:59:19	717	1:08:15	636	1:12:23	670	5:21:26
617	K50-59	Lis Immerkær	1:10:12	701	0:47:46	679	0:58:31	711	1:11:00	651	1:14:43	680	5:22:12
618	K50-59	Hanne Marie Elm-Larsen	1:11:44	715	0:49:15	687	0:57:54	707	1:08:52	641	1:14:38	679	5:22:23
619	K40-49	Lene Gitte Hansen	1:13:01	716	0:49:07	685	0:58:56	715	1:07:04	629	1:15:39	684	5:23:47
620	K50-59	Birte Kyhn	1:07:14	679	0:51:22	693	0:55:14	673	1:19:31	659	1:11:32	664	5:24:53
621	K40-49	Jeanette Lauritsen	1:13:01	717	0:47:31	677	0:58:45	712	1:07:49	633	1:17:54	691	5:25:00
622	K60-99	Birthe Dam	1:11:22	713	0:48:05	682	0:59:45	721	1:10:42	650	1:15:06	682	5:25:00
623	K60-99	Solveig Brixen	1:15:10	725	0:46:22	666	1:00:31	726	1:09:39	645	1:14:05	678	5:25:47
624	K50-59	Kristine Stidsborg	1:13:27	719	0:46:51	671	0:59:49	722	1:14:05	653	1:16:48	689	5:31:00
625	K00-23	Miriam Krøier Henriksen	1:14:12	723	0:49:22	689	0:58:20	710	1:13:09	652	1:16:17	687	5:31:20
626	K50-59	Lene Sørensen	1:14:41	724	0:51:17	692	1:01:35	728	1:10:03	646	1:16:16	686	5:33:52
627	K60-99	Henny Espersen	1:16:00	730	0:49:17	688	1:01:54	729	1:09:34	644	1:17:30	690	5:34:15
628	K40-49	Helle Eriksen	1:19:09	734	0:49:55	690	1:02:58	730	1:10:16	647	1:15:55	685	5:38:13
629	K40-49	Dorthe Christensen	1:18:04	733	0:45:31	656	1:00:06	723	1:17:32	656	1:21:28	695	5:42:41
630	K24-39	Lill-Kirstin Kjeller	1:17:03	732	0:51:03	691	1:04:49	733	1:16:15	655	1:21:17	693	5:50:27
631	K60-99	Else Mortensen	1:22:34	736	0:51:34	694	1:05:22	734	1:14:06	654	1:21:14	692	5:54:50
632	K60-99	Henny Sørensen	1:23:52	738	0:52:56	695	1:03:36	731	1:18:47	657	1:22:27	696	6:01:38



1.000-vis af Etape-billeder

Start computeren og tast www.sportsfotobornholm.dk og genoplev 2011-etapen. Du har også mulighed for at købe billederne - både til download og som print. **NYHED** Alle billeder er sorteret i nummerorden, så det er nemt at finde de billeder, du gerne vil se eller købe.

Birthe Kyhn og Anja Høglund 'træder' spurten an.







ETAPE 2012

BORNHOLM 23.-27. JULI

www.etape-bornholm.dk

NR.	KLASSE	NAVN	KLUB	1. ETAPE / PLAC.	2. ETAPE / PLAC.	3. ETAPE / PLAC.	4. ETAPE / PLAC.	5. ETAPE / PLAC.	SAMLET
894	M50-59	Rolf Leeberg		1:02:04 1003	0:40:34 953	0:49:52 994	0:58:25 925	1:03:21 952	4:34:16
895	M60-99	Bent Krak Hansen	Espersen - Beck Pack Systems	1:01:32 992	0:40:48 956	0:49:53 995	1:00:46 943	1:02:47 944	4:35:46
896	M24-39	Allan Sommer Moberg		1:01:32 994	0:41:08 963	0:50:54 1012	1:00:29 940	1:02:34 942	4:36:37
897	M50-59	Verner Bendtsen	BRK	1:02:55 1013	0:39:25 936	0:50:10 1000	0:59:31 935	1:05:33 965	4:37:34
898	M50-59	Lars Gornitzka		1:04:13 1031	0:40:56 958	0:50:52 1011	0:58:13 922	1:04:48 962	4:39:02
899	M24-39	Thomas Løser	Brønshøj Boldklub	1:01:30 991	0:41:23 969	0:53:55 1039	1:00:41 942	1:01:42 923	4:39:11
900	M50-59	Jan Sørensen		1:03:18 1018	0:41:54 976	0:50:44 1007	1:00:57 946	1:02:31 940	4:39:24
901	M60-99	Per Otto Bülc	SG-Atletik	1:02:05 1005	0:41:04 961	0:51:06 1015	1:01:04 948	1:04:05 957	4:39:24
902	M60-99	Per Lindgård		1:02:15 1006	0:41:01 960	0:51:48 1023	1:01:21 953	1:03:04 948	4:39:29
903	M50-59	Jonathan Sydenham	Cityløberne	1:01:40 997	0:40:22 950	0:51:10 1017	1:01:57 958	1:05:09 963	4:40:18
904	M24-39	Henrik Grøndal Jensen		1:03:22 1019	0:41:31 971	0:51:31 1019	1:01:15 952	1:02:52 947	4:40:31
905	M40-49	Peter Lind	Post Danmark omdelingen	1:04:18 1032	0:41:07 962	0:51:37 1020	0:59:36 936	1:03:55 954	4:40:33
906	M24-39	Jeppe Poulsen		1:05:03 1037	0:41:10 964	0:52:39 1034	0:59:37 937	1:02:10 930	4:40:39
907	M40-49	Carsten Thomsen		1:01:54 1000	0:42:19 984	0:55:38 1054	0:57:45 913	1:03:37 953	4:41:13
908	M50-59	Holger Pedersen	Post Danmark posthuset	1:04:50 1035	0:42:06 979	0:51:06 1016	1:01:02 947	1:03:10 950	4:42:14
909	M50-59	Harley Nielsen	TDC	1:03:37 1023	0:41:37 972	0:51:59 1026	1:00:47 945	1:04:40 959	4:42:40
910	M60-99	Jørn Lindholdt		1:01:32 993	0:40:48 955	0:49:50 993	1:02:43 964	1:08:33 982	4:43:26
911	M60-99	Svend Pedersen	Viking Atletik 4	1:02:56 1014	0:41:15 966	0:52:38 1033	1:01:25 954	1:07:13 974	4:45:27
912	M40-49	Benjamin Langtoft		1:01:17 988	0:40:58 959	0:51:52 1024	1:02:38 962	1:09:56 988	4:46:41
913	M50-59	Poul Klejs Ipsen	Jensen Denmark A/S	1:03:47 1025	0:42:09 982	0:52:24 1028	1:02:32 961	1:06:21 969	4:47:13
914	M24-39	Jesper Ipsen		1:06:05 1046	0:41:16 967	0:52:48 1035	1:01:12 951	1:05:53 966	4:47:14
915	M24-39	Mads Larsen	Blykobbvej 4 og 6	1:03:38 1024	0:42:04 978	0:54:46 1051	1:00:46 944	1:06:12 968	4:47:26
916	M50-59	Carsten Olsen	FRIDOLF A/S	1:04:11 1030	0:41:20 968	0:50:51 1010	1:01:59 959	1:09:58 989	4:48:19
917	M24-39	Teddy Munch Hansen	Danske Bank	1:03:37 1022	0:42:14 983	0:55:09 1053	1:01:08 950	1:06:23 971	4:48:31
918	M60-99	Bjarne Thomsen		1:00:45 983	0:40:49 957	0:54:11 1044	1:04:22 971	1:08:43 983	4:48:50
919	M24-39	Simon Enevoldsen		1:03:58 1026	0:42:55 987	0:52:31 1031	1:02:40 963	1:07:42 978	4:49:46
920	M50-59	Peter Poulsen		1:01:40 995	0:41:38 974	0:54:00 1042	1:04:03 969	1:09:39 987	4:51:00
921	M50-59	Orla Olsen		1:02:24 1008	0:40:16 949	0:53:20 1036	1:06:32 980	1:08:49 984	4:51:21
922	M60-99	Ole Banner-Voigt	Blovstrød Løverne	1:05:16 1040	0:44:21 994	0:51:39 1021	1:03:28 967	1:06:59 973	4:51:43
923	M24-39	Gissur Jonsson Van Gilse		1:04:48 1034	0:44:13 993	0:54:27 1046	1:02:46 965	1:07:24 976	4:53:38
924	M40-49	Henrik Petersen	FredensborgAK	1:07:07 1049	0:41:38 973	0:53:57 1040	1:04:22 972	1:07:48 979	4:54:52
925	M60-99	Bjarne Petersen		1:07:47 1051	0:41:38 975	0:53:58 1041	1:04:21 970	1:07:48 980	4:55:32
926	M40-49	Kenneth Skov		1:08:51 1054	0:43:32 990	0:54:35 1048	1:01:42 957	1:10:07 990	4:58:47
927	M60-99	Jørgen Friberg Kramer		1:05:08 1039	0:44:25 995	0:54:57 1052	1:06:06 976	1:09:09 986	4:59:45
928	M50-59	Jan Aas Christensen		1:08:25 1052	0:44:33 998	0:54:38 1049	1:01:42 956	1:10:29 992	4:59:47
929	M40-49	Jan Larsen	FRIDOLF A/S	1:09:14 1055	0:44:08 992	0:56:34 1058	1:03:05 966	1:08:28 981	5:01:29
930	M50-59	Flemming Jensen		1:08:48 1053	0:43:08 988	0:55:52 1055	1:03:32 968	1:10:30 993	5:01:50
931	M50-59	Sven Erik Bendtsen	Post Danmark omdelingen	1:09:46 1057	0:43:49 991	0:54:45 1050	1:06:08 977	1:11:23 996	5:05:51
932	M50-59	Kurt Vang Larsen		1:10:31 1060	0:44:26 996	0:57:01 1061	1:05:46 974	1:10:08 991	5:07:52
933	M50-59	Tomas Christiansen		1:11:07 1061	0:44:57 1000	0:56:07 1056	1:05:05 973	1:11:12 995	5:08:28
934	M60-99	Jørgen D. Siemonsen	HIK	1:09:59 1058	0:45:03 1001	0:56:17 1057	1:09:38 985	1:11:40 998	5:12:37
935	M24-39	Mark Borby	TDC	1:12:23 1063	0:45:33 1003	0:58:05 1064	1:05:58 975	1:11:03 994	5:13:02
936	M40-49	Lars Sørensen	Blovstrød Løverne	1:12:41 1064	0:44:34 999	0:56:51 1060	1:06:33 981	1:13:16 1001	5:13:55
937	M50-59	Carsten Jørgensen	Jyderup Løbe og Motionsklub	1:13:16 1065	0:46:40 1005	0:56:43 1059	1:06:10 978	1:11:59 999	5:14:48
938	M60-99	Jens Peder Petersen	Vejle IF	1:11:42 1062	0:45:16 1002	0:57:55 1063	1:08:07 982	1:17:14 1004	5:20:14
939	M50-59	Uffe Musse Rasmussen	Jyderup Løbe og Motionsklub	1:13:48 1066	0:47:33 1008	0:59:05 1068	1:06:17 979	1:13:51 1002	5:20:34
940	M60-99	Finn Søndergaard		1:16:24 1070	0:48:10 1009	0:59:21 1069	1:10:31 986	1:12:58 1000	5:27:24
941	M24-39	Henrik Dalum	Hi-Fi klubben	1:15:39 1069	0:48:24 1010	1:01:09 1071	1:08:39 983	1:16:10 1003	5:30:01
942	M60-99	Poul Jensen		1:15:23 1068	0:46:42 1006	0:58:38 1067	1:17:54 988	1:18:01 1005	5:36:38
943	M60-99	Reinhard Schemionek	Republik Freies Wendland	1:23:42 1074	0:50:50 1013	1:02:09 1073	1:15:25 987	1:21:45 1006	5:53:51
944	M40-49	Sidste Løber Voksne		1:33:31 1076	0:56:57 1015	1:09:22 1075	1:27:09 989	1:21:45 1007	6:28:44



Jens-Jakob Skøt Ingerslev.



Sponsor:

POLAR[®]
LISTEN TO YOUR BODY

08 / TØNSBERG TRIATHLONKLUBB 27:47:40

1928	Jørn Willy Olafsen	3:03:27
1847	Kirsti Johnsen	3:07:53
1950	Inge Vinje	3:13:28
1097	Tore Gran	3:23:29
1957	Svein Drtina	3:25:04
1846	Kirstin Aagesen	3:45:06
1849	Synnøve Wang	3:51:59
197	Stig Fjeld	3:57:14
1848	Kari Roe	3:57:35
1917	Gunnar Hammer	4:33:22

09 / VIKING ATLETIK 8 27:59:32

1955	Martin Pihl Sode	3:12:30
1968	Hans-Åge Mortensen	3:13:08
1941	Jan Jensen	3:19:54
1863	Miriam Asvarisch	3:30:55
1966	Per Munch	3:31:58
1954	John Dybdahl	3:32:30
1867	Pernille Kofod	3:40:18
1859	Sanne Landin	3:58:19
1960	Bodo Krecklow	4:16:27

10 / HERLEV LØBERNE 28:26:06

740	Mogens Bertram-Nielsen	3:14:18
1612	Helle Nygaard	3:24:00
1607	Christina Kallesøe	3:26:47
742	Allan Hansen	3:27:51
1608	Sandra Miran	3:28:15
739	René Brohammer Hansen	3:40:31
1611	Anne Fordsmann	3:47:53
1610	Anni Langholz	3:56:31
741	Ole Andersen	4:08:26

11 / VIKING ATLETIK 7 29:07:15

1897	Kristina Lambrecht	3:25:32
1882	Lonni Koch Hansen	3:30:32
1911	Bjarne Borck	3:33:29
1886	Malene Pedersen	3:35:57
1893	Anne Sophie Gravesen	3:37:49
1906	Søren Kjølner Jensen	3:44:35
1884	Henriette Andersen	3:49:06
1904	Bjarne Kristiansen	3:50:15
1902	Søren Lenau	4:04:21
1901	Erwin Hansen	4:12:49

12 / VIKING ATLETIK 6 31:19:15

1877	Bente Sørensen	3:39:22
1865	Lillian Munk-Christensen	3:45:02
1855	Gitte Marker	3:47:06
1879	Hanne Marcher Hvitved	3:53:49
1892	Pia Tindø	3:55:37
1878	Gitte Kofoed-Nielsen	3:59:53
1894	Lone Krogh Hansen	4:06:39
1871	Susanne Møller	4:11:47
1856	Lene Jensen	4:23:32
1883	Irene Dybdal Knudsen	4:25:10

13 / NYVEST 32:03:22

878	Henrik Jensen	3:24:26
880	Carl-Otto Toudal	3:42:17
885	Poul Kjølner	3:51:46
1706	Dorthe Kok Madsen	3:56:56
1708	Karina Sørensen	4:04:15
1707	Nina Pedersen	4:08:01
1705	Lone Westh	4:24:07
1709	Jeanette Werner	4:31:34
1703	Ingfred Solvejg Svensson	4:41:33
1712	Henny Espersen	5:34:15

14 / SÅN-LØBERNE 2 32:29:00

1027	Anders Kofoed	3:24:05
1034	Gregers Kofod Rasmussen	3:39:35
1810	Gunvå Horsbøll Kristensen	3:56:09
1030	Henrik Møller Rasmussen	4:10:28
1802	Aase Holm	4:10:43
1804	Kirsten Espersen	4:11:24
1033	Kim Bentsen	4:21:44
1809	Kristine Grønvald Bentsen	4:34:52

15 / SPARTA 3 33:21:19

987	Mikael Houborg	3:40:32
1767	Alice Nielsen	3:57:40
984	Rolf Elm-Larsen	4:05:13
983	Søren Danielsen	4:13:14
1775	Birgitte Grenaa	4:15:09
1781	Signe Marie Elm-Larsen	4:20:38
1783	Gunnel Bastrup	4:22:50
997	Birger Agerup Jensen	4:26:03
1770	Line Hedegård Petersen	4:33:44
1773	Annie Vørs	4:36:49

16 / VIKING ATLETIK 5 34:09:34

1860	Camilla Kaltoft	3:55:41
1898	Signe Jensen	3:56:06
1948	Bo Steen Jensen	4:01:36
1881	Lone Steen Bech	4:08:21
1868	Tove Rasmussen	4:11:23
1953	Birger Pilegaard Pedersen	4:14:34
1874	Tina Dahl	4:34:24
1864	Sanne M. Jensen	5:07:29
1872	Kirsten Grønbech	5:11:33

17 / SPARTA 4 34:59:46

999	Peder Gahner Holm	3:36:43
992	Bent Sandberg	3:37:56
1769	Hanne Frederiksen	3:39:56
1777	Lilli Løvenkrands	4:10:54
995	Hack Kampbjørn	4:30:43
1784	Jette Kristensen	4:55:31
1772	Annelise Beck	5:05:40
1780	Hanne Marie Elm-Larsen	5:22:23

18 / VIKING ATLETIK 4 36:37:35

1873	Anne Mette Johansen	4:19:03
1895	Elise Ipsen	4:24:58
1885	Connie Jensen	4:30:31
2004	Lilli Zarzycki	4:31:14
1869	Margit Kjølner	4:34:28
1971	Svend Pedersen	4:45:27
1887	Stella Dahl Hansen	4:45:49
1880	Lisbeth Sonne	4:46:05
1888	Sanne Krogh Jensen	4:47:15
1891	Jette Riis	4:58:38

Færgen 

Færgen sejler til tid med familien, Etape og **Bornholm**, til smuk natur, strand og **Fanø**, til skov, saltvand og **Samsø**, til hyggelige byer og **Als** og til madkurv, udflugter og **Langeland**. Tag Færgen. Den er i havn om få minutter.

www.faergen.dk

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY

Polar RS300x er en løbe-computer til den målrettede løber og rummer – foruden den helt essentielle pulsmåler – en lang række løber-specifikke feature, blandt andet »Polar S1 foot pod,« der sørger for detaljeret for måling af hastighed og distance.
Læs mere om pulsure på www.polar.dk



- Trådløs EKG præcis pulsmåling
- Træningstid
- Kan bruges sammen med G1 Gps
- Pulszonealarm (lyd og visuelt)
- Maks. puls (fitnesstest/alder)
- Intervaltimere og nedtælling
- Maks. puls af hele træningspas
- Gennemsnittpuls af træningspas
- Maks. pulsen af hver mellemtid
- Gennemsnittpuls af hver mellemtid
- Automatiske mellemtider
- 99 mellemtider
- Hastighed og distance (km/miles)
- Ønsket hastighed (og differens)
- Ønsket hastighed alarm
- Indstil pulsmåler via software
- SonicLink™, data fra pulsmåler til polarpersonaltrainer.com
- Kalorieforbrug

SPORTMASTER
KB Sport
Blåse Tårn 10 • 2700 Rønne • Tlf. 56 56 43 02 • 56 56 10 04 • Fax 56 56 30 42
www.ronne.sportmaster.dk

POLAR®

SPORTMASTER i Rønne og POLAR PULSURE sponsorerer hovedpræmien på 25.000 kroner i klubkonkurrencen



Sjov for børn og barnlige sjæle

Her er rammerne for en vellykket ferie for alle – uanset vind og vejr.

Lalandia® er fuld af varme oplevelser for store og små. Nyd det tropiske klima i Aquadome™, dyrk din yndlings sport, eller leg og slap af med familien.

Find din Lalandia-ferie på lalandia.dk eller ring på **5461 0690**.

Lalandia®
Rødby & Billund

Start på lalandia.dk - Så er legen i gang

